



# Aktiv Sommer 2018

Sønderborg Kommune

SSP og Sønderborg Ungdomsskole

[www.aktivsommerferie.nu](http://www.aktivsommerferie.nu)

# Aktiv Sommer 2018

Du kan melde dig til alle de aktiviteter, du har mod og lyst til, **og har du tilmeldt dig, forventer vi selvfølgelig også, at du møder op.**

Elever til kommende børnehaveklasse kan desværre ikke deltage.

**Aktiviteterne er for elever til kommende 1. klasse op til 10.klasse.**

**Du skal huske:**

- ✓ Madpakke til de lange aktiviteter
- ✓ Praktisk tøj, som er tilpasset aktiviteten
- ✓ Hvor klasseset er nævnt, gælder det for det kommende skoleår
- ✓ Der er en voksen leder på alle aktiviteterne, *men forsikringsansvaret påhviler forældrene*

**Tilmelding foregår på nettet: [www.aktivsommerferie.nu](http://www.aktivsommerferie.nu)**

Du skal oprette dig som bruger (husk efterfølgende dit password). Kan du huske dit "log in" fra sidste år, så kan det fortsat bruges.

Tilmeldingen er åben fra lørdag den 2. juni 2018.

Hvis der er forskel på hæftets og hjemmesidens datoer og klokkeslæt, så er det hjemmesiden, der er gældende. Ved nogle af aktiviteterne kan der oprettes ekstra hold, hvis der bliver behov for det.

Tjek løbende hjemmesiden; der kommer muligvis nye aktiviteter til i løbet af maj/juni 2018.

Med venlig hilsen

Maj-Britt Lund

Tlf.: 2131 5479

Mail: [mjlu@sonderborg.dk](mailto:mjlu@sonderborg.dk)

Sted	Aktivitet	Aldersgruppe		
<b>Asserballe</b>	Børne og ungdomsteater	Fra 1. klasse		
<b>Augustenborg</b>	Badering efter speedbåd	Fra 7. klasse	Parkour & Freerun	Fra 3. klasse
<b>Gråsten</b>	Badering efter speedbåd	Fra 7. klasse	Mounted Archery	Fra 4. klasse
	Gå på vandet - Waterballs	Fra 1. klasse	Teatersjov	Fra 3.-5. klasse
	Geochaching	Fra 4. klasse	Træklatring	Fra 1.-5. klasse
	Jollesejls	Fra 3. - 7. klasse	Voltigering	Fra 1. klasse
<b>Nordborg</b>	Badering efter speedbåd	Fra 7. klasse	Sommerskydning	Fra 5. klasse
	Bueskydning	Fra 5. klasse	Sommerfodbold	Fra 1.-8. klasse
	Gå på vandet	Fra 1. klasse	Tennis	Fra 1. - 9. klasse
	Geochaching	Fra 4. klasse	Træklatring	Fra 1.-5. klasse
	Mad med mere	Fra 5. klasse	Udendørs fitness	Fra 6. klasse
	Ridning	Fra 1. klasse	Åben hal	Fra 1.-3. klasse
	Skydning med pistol	Fra 5. klasse	Åben hal	Fra 4.-6. klasse
	Skydning med riffel	Fra 1. klasse		
<b>Sønderborg</b>	Amerikansk Football	Fra 4. klasse	Optimist jollesejls	Fra 2.-8.klasse
	Badering efter speedbåd	Fra 7. klasse	Panna	Fra 1. klasse
	Badminton	Fra 1. klasse	Politigården	Fra 1. klasse
	Ben og horn	Fra 6. klasse	Primimad på sjove måder	Fra 1. klasse
	Billard / Pool	Fra 5. klasse	Ridning	Fra 3.-7. klasse
	Bolsjefremstilling	Fra 7. klasse	Sejltur med træskib	Fra 6.-9. klasse
	Bowling	Fra 1. klasse	Skoleskak	Fra 4. klasse
	Computertræf	Fra 5. klasse	Skovtur med overnatning-Nørreskov	Fra 4.-8. klasse
	Cykelløb/ Talentløb	Fra 3. klasse	Skydning med salonriffel	Fra 2. klasse
	Gå på vandet Waterballs Ahlmannskolen	Fra 1. klasse	Smykkehold	Fra 6. klasse
	Gå på vandet Waterballs Humlehøj	Fra 1. klasse	Sommer ro skole	Fra 6. klasse
	Glasgraving	Fra 6. klasse	Squash	Fra 2. klasse
	Gøglerkole	Fra 1. klasse	Store badedag	Fra 4. klasse
	Hip Hop Dans	Fra 4. klasse	Store Nørd 4.-6. klasse	Fra 4.-6. klasse
	Hudpleje	Fra 7. klasse	Store Nord 7.-10.klasse	Fra 7. klasse
	Kidsvolley	Fra 1. - 5. klasse	Strandsafari	Fra 2.-6. klasse
	Kor for begyndere	Fra 1. - 4. klasse	Stående MMA	Fra 7. klasse
	Lær at flette	Fra 7. klasse	Svømmehallen Humlehøj	Fra 1. klasse
	Livreddende førstehjælp	Fra 5. klasse	Tennis	Fra 1.-7. klasse
	Mad med mere	Fra 1. klasse	Tour de Aktiv Sommerferie	Fra 3.-7. klasse
	Make up med Mia	Fra 7. klasse	Trædrejning	Fra 6. klasse
	Mellem Rap og Poesi	Fra 5. - 7. klasse	Udendørs fitness	Fra 6. klasse
	Naturkosmetik	Fra 7. klasse	Under åben himmel	Fra 5.-8. klasse
<b>Sydals</b>	Badering efter speedbåd	Fra 7. klasse	Kegling	Fra 1. klasse
	En dag på vandet	Fra 4. klasse	Træklatring	Fra 1.-5. klasse
	Gå på vandet - Waterballs	Fra 1. klasse	Åben hal	Fra 1.-3. klasse
	Geochaching	Fra 4. klasse	Åben hal	Fra 4.-6. klasse

## **AKTIVITETER I ASSERBALLE**

### **Børne- og Ungdomsteater**

Vi laver et eller flere teaterstykker, hvor vi selv finder på handling og replikker. Der undervises i teatertechnik med hygge og sjov. Du skal deltage alle dage, da vi opfører en forestilling fredag.

**Hvor:** Asserballe Ungdomsforening, Bygaden 16, Asserballe gamle skole ved kirken.

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Alle alderstrin er velkomne, da vi om nødvendigt deler eleverne op i flere hold.

**Hvornår:** 9.-13. juli Alle dage fra kl. 09.00 - 14.00

### **Gokart**

Du skal da med ud og køre gokart :-)

**Hvor:** Als gokartklub, Pilehavevej 10, Asserballe

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Fodtøj-støvletter (ingen sandaler). Evt. regntøj. Langt hår, skal sættes op.

**Hvornår:** 2. juli 10.00-13.00 4. juli 10.00-13.00

9. juli 10.00-13.00 11. juli 10.00-13.00

Se tiderne på hjemmesiden.

## **AKTIVITETER I AUGUSTENBORG**

### **Badering efter speedbåd**

Kom med ud på en stor oppustelig badering spændt efter en speedbåd. Det er super sjovt.

**Hvor:** Augustenborg havn, ved slæbestedet

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi har redningsveste. Du skal kunne svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 3. juli 12.30-14.00 Se tiderne på hjemmesiden.

### **Parkour & Freerun**

Parkour er en sjov sport, hvor du får trænet alle dine muskler på en sjov måde. Vi arbejder meget med det grundlæggende Parkour f.eks. vaults (hop over de forskellige materialer), rullefald og vi skal også lege lidt i et parkourstativ. Derudover skal vi lege parkour tik.

**Hvor:** Kettingvej 19A, Augustenborg

**Deltagere:** Fra 3. klasse

**Bemærk:** Medbring gode gummisko f.eks. Nike Free eller lignende. Drikkelse.

**Hvornår:** 7. august 12.30-16.00

## **AKTIVITETER I GRÅSTEN**

### **Badering efter speedbåd**

Kom med ud på en stor oppustelig badering spændt efter en speedbåd. Det er super sjovt.

**Hvor:** Egersund ved slæbestedet ved broen.

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi medbringer redningsveste. Det er et krav at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 5. juli      15.00-17.00      Se tiderne på hjemmesiden.

### **Gå på vandet - Waterballs**

Ikke mange kan gå på vandet. ☺ Nu har du muligheden for at prøve det i en kæmpe boble. Boblen pustes op og du skal ind i den, derefter går du ud på vandet!

**Hvor:** Ringriderpladsen, Gråsten

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Hvornår:** 2. juli      10.00-15.00      Se tiderne på hjemmesiden

### **Geochaching**

En spændende og sjov hightech skattejagt! Geocaching er en verdensomspændende udendørs skattejagt, som foregår via mobil-gps. Legen går ud på at navigere til specifikke gps-koordinater og derefter forsøge at finde skatten. Der kan være opgaver, der skal løses for at finde skatten. Du skal medbringe din egen mobiltelefon. Til android må du gerne have hentet et program, som hedder *C:geo*. Til Apple telefoner hedder programmet *Geocaching*.

**Hvor:** Ved P-pladsen, Skolevej/Skovvej, Gråsten

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Du må gerne tage dine forældre med

**Hvornår:** 5. juli      09.00-11.00

### **Jollesejlads**

Efter en kort instruktion på land, tager vi på vandet. Du er sammen med en instruktør, der fortæller dig om praktisk sejlads. Har du lyst, kan du i løbet af aftenen prøve én af klubbens joller. Du kan sejle alene, eller sammen med en voksen. Forældre kan også tage med på vandet i en af følgebådene. Sejlklubben sørger for redningsveste til alle deltagere.

**Hvor:** Ulsnæs 27, Gråsten

**Deltagere:** Fra 3.-7. klasse

**Bemærk:** Praktisk tøj/badetøj. Du kan låne en våddragt. Husk håndklæde, skiftetøj og -sko.

**Hvornår:** 5. juli      17.00-20.00      10. juli      17.00-20.00

### Mounted archery

Mounted archery er bueskydning fra hesteryg, en meget udfordrende sport, hvor du skal have stort fokus på både hest og din bue og pil. Vi øver fra jorden, fra en træhest og så fra en rigtig hest (som i første omgang bliver trukket).

**Hvor:** Equifree, Buskmosevej 23, Gråsten

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Kom i praktisk tøj, tag evt. ridehjelme eller cykelhjelme med. Vi har også ridehjelme, man kan låne.

**Hvornår:** 16. juli 11.00-12.00

### Teatersjov

Drama og teatersjov for børn. Det er en forudsætning for deltagelse, at eleven kan deltage og være en del af holdet den sidste dag. Her skal eleverne opføre det stykke, som de har arbejdet på hele ugen.

**Hvor:** Det lille Teater, Ladegårdsskov 14, Graasten

**Deltagere:** Fra 3.-5. klasse

**Hvornår:** Fra den 2. juli til den 6. juli - alle dage fra kl. 10.00-15.00.  
Tilmeldingen gælder for ALLE dage.

### Træklatring

Vil du helt til tops? Helt op i trækroneerne, så kom og lær noget om træklatring, det er udfordrende og spændende.

**Hvor:** Ved P-pladsen, Skolevej/Skovvej

**Deltagere:** Fra 1.-5. klasse

**Bemærk:** Kom i praktisk tøj, der gerne må blive beskidt.

**Hvornår:** 5. juli 11.15-14.15

### Voltigering

Voltigering er gymnastik/akrobatik på hesteryg. Det er en sjov og udfordrende sport. Vi skal f.eks. lære at dreje rundt samt stå oppe på hesten.

**Hvor:** Equifree, Buskmosevej 23, Graasten

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Husk hjelm. Du kan også låne hos os. Tag noget behageligt tøj på. Ingen ridestøvler, men gerne gymnastiksko, pusser eller tykke sokker.

**Hvornår:** 13. juli 13.00-14.00



## **AKTIVITETER I NORDBORG**

### **Badering efter speedbåd**

Kom med ud på en stor oppustelig badering spændt efter en speedbåd. Det er super sjovt.

**Hvor:** Dyvig Lystbådehavn ved slæbestedet.

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi medbringer redningsveste. Det er et krav, at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 6. juli 14.45-17.00 Se tiderne på hjemmesiden.

### **Bueskydning**

Kom og prøv om bueskydning er noget for dig. Som andre skydevåben kræver bueskydning disciplin, koncentration og fysisk kontrol. Du skal kunne holde hovedet koldt og hænderne i ro.

**Hvor:** Nordals Skyttekreds, Oksbølvej 18, Nordborg

**Deltagere:** Fra 5. klasse

**Hvornår:** 3. juli fra kl. 17.30-19.45 Se tiderne på hjemmesiden  
10. juli fra kl. 17.30-19.45 Se tiderne på hjemmesiden

### **Geochaching**

En spændende og sjov hightech skattejagt! Geocaching er en verdensomspændende udendørs skattejagt, som foregår via mobil-gps. Legen går ud på at navigere til specifikke gps-koordinater og derefter forsøge at finde skatten. Der kan være opgaver, der skal løses for at finde skatten. Du skal medbringe din egen mobiltelefon. Til android må du gerne have hentet et program, som hedder: *C:geo*. Til Apple telefoner hedder programmet *geocaching*.

**Hvor:** Nordals Idrætscenter, Stadionvej 1, Langesø

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Du må gerne tage dine forældre med

**Hvornår:** 6. juli 08.00-10.30

### **Gå på vandet - Waterballs**

Ikke mange kan gå på vandet:-) Nu har du muligheden for at prøve det i en kæmpe bobbel. Boblen pustes op og du skal ind i den, derefter går du ud på vandet!!!

**Hvor:** Nordalsskolen, Peblingestien 2, Nordborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj og håndklæde

**Hvornår:** 6. juli 10.00-15.00 Se tiderne på hjemmesiden

### Kreative aktiviteter

Fra uge 27 til og med uge 30 er der kreative aktiviteter hver onsdag fra kl. 14.00-17.00. Maleri på forskellige materialer, collage, découpage, dækkeservietter, kort trædrejning, halskæder, armbånd, ørestikker og meget mere. Bl.a. skattejagt. Hvis du tilmelder dig her på aktiv sommerferie til uge 27 og 28, er det gratis at deltage.

Hvis du gerne vil være med i uge 29 og 30, koster det 30 kroner pr. gang.

**Hvor:** Farveladen, Stenklubben Als og Alssund fotoklub, Stolbroladen, Sandvej 19, Svenstrup, Nordborg.

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Der skal påregnes et mindre beløb til materialer. Forældre og bedsteforældre er meget velkomne til at give en hånd med.

**Hvornår:** 4. juli kl. 14.00-17.00      11. juli kl. 14.00-17.00

### Mad med mere

Lær at lave mad til kæresten eller familien. Vi laver hovedret/dessert og hygger os.

**Hvor:** Nordals Skole, Peblingestien 2, Nordborg

**Deltagere:** Fra 5.klasse

**Hvornår:** 8. august fra kl. 11.00-14.00

### Ridning - Nordals Rideklub

Kom og få en skøn dag i hestligt selskab hos os. Vi strigler, sadler, rider og hygger om hestene. Du behøver ikke at have siddet på en hest før - alle er velkomne, nybegyndere så vel som øvede.

**Hvor:** Ryttervej 1, Nordborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse.

**Bemærk:** Du skal have solide sko og lange bukser på, gerne gamascher. Vi har hjelme.

**Hvornår:** 6. august 9.00-12.00      7. august 9.00-12.00  
8. august 9.00-12.00      9. august 9.00-12.00  
10. august 9.00-12.00

### Skydning med pistol

Skydning med pistol kaliber 22 på 25 meter - kan du ramme? Det kræver stor koncentration.

**Hvor:** Nordals Skyttekreds, Oksbølvej 18, Nordborg

**Deltagere:** Fra 5.klasse

**Hvornår:** 2. juli 17.30-19.45      Se tiderne på hjemmesiden. (45 min. pr. hold)  
9. juli 17.30-19.45      Se tiderne på hjemmesiden. (45 min. pr. hold)



### Skydning med Riffel

50 meter ude er der en lille sort plet - din puls stiger. Du må koncentrere dig.

**Hvor:** Nordals Skyttekreds, Oksbølvej 18, Nordborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Hvornår:** 2. juli 17.30-19.30                      9. juli 17.30-19.30  
Se tiderne på hjemmesiden. (30 min. pr. hold)

### Sommerskydning

Kom og prøv at skyde med riffel kaliber 22 på vores 15 meter bane. Kan du stå helt stille ?

**Hvor:** Svenstrup og Omegns Skytteforening, Sandbjergvej 1, Nordborg

**Deltagere:** Fra 5. klasse

**Bemærk:** Selve skydningen tager ca. 20 min. Men der kan godt forekomme ventetid.

**Hvornår:** 3. juli 18.00-19.30                      5. juli 18.00-19.30  
Se tiderne på hjemmesiden

### Sommerfodbold

Sjov og hyggelig fodboldleg.

**Hvor:** Svenstrup Ungdomsforening, Nordborgvej 62, Nordborg

**Deltagere:** Fra 1. - 8. klasse

**Bemærk:** Husk mad og drikke. Fredag tænder vi op i grillen, du medbringer selv mad/drikke.

**Hvornår:** 1.-3. august 10.00-14.00 (du tilmelder dig for alle 3 dage)

### Tennis, Nordborg

Har du en tennisspiller gemt i dig? Her får du muligheden. Vi inviterer til aktiv sommerferie i klubben, hvor der vil være rig mulighed for at prøve sportsgrenen. Vi har ketsjere du kan låne.

**Hvor:** Nordborg Tennisklub, Lærkevej 79, Nordborg

**Deltagere:** Fra 1. - 9. klasse

**Bemærk:** Husk sportstøj, tennisko/flade sko, trøje og madpakke. Vi serverer frugt/saft.

**Hvornår:** 10. juli 10.00-14.00    12. juli 10.00-14.00                      14. juli 10.00-14.00

### Træklatring

Vil du helt til tops - op i trækronerne, så kom og lær noget om træklatring, det er udfordrende.

**Hvor:** Nordals Idrætscenter, Stadionvej 1, Langesø

**Deltagere:** Fra 1.-5. klasse

**Bemærk:** Kom i praktisk tøj, der gerne må blive beskidt.

**Hvornår:** 6. juli 11.00-14.00

### Udendørs fitness - Nordborg

Kom og vær' med til en sjov times udendørs fitness. Alle kan være med.

**Hvor:** Nordalsskolen, Peblingestien 2, Nordborg

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Medbring udendørssko, sportstøj til vejret og en drikkedunk.

**Hvornår:** 2. juli 13.00-14.00

4. juli 13.00-14.00

### Åben Hal - Nordborg

Kan du godt lide hockey, håndbold, fodbold eller at være aktiv på redskaber, fx en airtrack? Så er Åben Hal noget for dig. :) Her får du muligheden for at afprøve forskellige aktiviteter, have det sjovt og være aktiv sammen med andre jævnaldrende.

**Hvor:** Mødested: Luffes Plads, Nordborg

**Deltagere:** To hold: 1.-3. klasse og 4.-6. klasse

**Bemærk:** Medbring indendørssko, sportstøj, en drikkedunk og madpakke

**Hvornår:** 1.-3. klasse: 12. juli 09.00-12.00

4.-6. klasse: 13. juli 09.00-12.00

## AKTIVITETER I SØNDERBORG

### Amerikansk fodbold

Har du lyst til at prøve kræfter med amerikansk football, får du her muligheden. Football er en sport for alle uanset højde og vægt. Du vil prøve de mest grundlæggende ting og øvelser indenfor sporten. Det eneste du skal medbringe er vand, tandbeskytter og tøj, der tåler at blive beskidt.

**Hvor:** Sønderkovskolen, Grundtvigs Allé 100 (Sønderborg Sergeants)

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Hvornår:** 5. juli 13.00-15.00 9. august 13.00-15.00

### Badering efter speedbåd

Kom med ud på en stor oppustelig badering spændt efter en speedbåd. Det er super sjovt.

**Hvor:** Sundgade 27, Sønderborg, Ved slæbestedet.

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi har redningsveste. Det er et krav, at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 5. juli 12.30-14.00 Se tiderne på hjemmesiden

### Badminton

Kom og hyg dig med at spille badminton. Hvis du synes det er sjovt, kan du jo starte efter sommerferien.

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Du skal have indendørs sko på. Ketsjere har vi.

<b>Hvor:</b>	Humlehøjhallen	5. juli	13.30-15.00	12. juli	13.30-15.00
	Dybbølhallen	9. august	13.30-15.00		

### Ben og Horn, Sønderborg

Du får mulighed for at fremstille fine ting i horn eller ben, som kan bruges som smykker eller til pynt.

**Hvor:** Sønderborg Husflidsforening, Reimerskolen, Kirke Allé 9, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Tøjet kan blive støvet. Tag lidt mad og drikke med.

**Hvornår:** 6. august kl. 9.00-12.00      7. august kl. 9.00-12.00  
8. august kl. 9.00-12.00

### Billard/Pool

Keglebillard og evt. pool på kegleborde. Hvem kan vælte kegler eller ramme i hul?

**Hvor:** Alssund Gymnasiet, Grundtvigs Allé 86, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 5. klasse

**Bemærk:** Billardklubben er i kælderen under Alssund Gymnasiet.  
Adgang fra P-pladsen.

**Hvornår:** 5. juli      09.00-10.00      12. juli      09.00-10.00

### Bolsjefremstilling

Kom og lær at lave bolsjer, det er rigtig sjovt, og man kan lave mange smukke og lækre bolsjer. Du kommer naturligvis hjem med en posefuld.

**Hvor:** Ulkebøl skole, Kaplenivej 3, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Det foregår i skolekøkkenet på Ulkebøl skole. Medbring en lille bøtte, så du kan have dine bolsjer med hjem.

**Hvornår:** 10. juli      09.00-14.00      11. juli      09.00-14.00  
12. juli      09.00-14.00      7. august      09.00-14.00  
9. august      09.00-14.00

## Bowling

Kan du lave en strike, en spare, eller bare vælte kegler, så meld dig til "Bowling er Fun"

**Hvor:** Sønderborg Strikers, Fun Bowling, Damgade 106, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Hvornår:** 2. juli 10.00-12.00 Se tiderne på hjemmesiden (1 time pr. hold)  
3. juli 10.00-12.00 Se tiderne på hjemmesiden (1 time pr. hold)

## Computertræf

Vi har et netværk - tag din pc eller bærbare med, så får vi nettet til at virke. Husk at virus-scane hjemmefra! Kom og spil dit favoritspil sammen med vennerne. Hvis du vil være med hele ugen, skal du være medlem af vores forening. (det koster kr. 100,- at blive medlem for resten af kalenderåret 2018)

**Hvor:** Magnet - Kløverhallen, Sundsmarkvej 74, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 5. klasse

**Bemærk:** Medbring din egen PC, stikdåse, forlængerledning (min. 5 m.) og også gerne et netkabel (min. 5 m.), hvis muligt. Vi stiller 1 stik til rådighed pr. deltager. Når I ankommer, bliver I modtaget ved kiosken. Herefter bliver I vist hen til vores venteområde. En af vores frivillige henter dig, og hvis I er flere der skal sidde sammen, finder vi pladser til jer. Vi hjælper jer med tilslutningen af udstyret til vore netværk osv. Hvis du vil købe noget fra kiosken, skal du have en skriftlig tilladelse fra dine forældre.

**Ting du skal have med:** Egen PC eller bærbar, stikdåse til egen PC og udstyr, netkabel (hvis muligt), madpakke og drikkevarer, evt. penge til at købe i kiosken.

**Hvornår:** 9. juli 10.00-18.00 10. juli 10.00-18.00  
11. juli 10.00-18.00

## Cykelløb/Talentløb

Sønderborg Cycle Klub gør det muligt for alle at prøve at være cykelrytter for en dag. Arrangementet foregår ved Løkkegård (gården ligger på sidevej til Støvlen, indkørsel Stonorvej) Løbet foregår fra kl. 18.30 og slutter ca. kl. 20.00. Der vil blive kørt forskellige former for cykelløb som f.eks. tidskørsler, almindelig landevejsløb og handicapløb.

**Hvor:** Sønderborg Cykelklub - Skydebanevej 2, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 3. klasse

**Bemærk:** Husk din cykelhjelm og din cykel.

**Hvornår:** 3. juli 18.30-20.00

### Gå på vandet - Waterballs

Ikke mange kan gå på vandet:-) Nu har du muligheden for at prøve det i en kæmpe bobbel. Boblen pustes op og du skal ind i den, derefter går du ud på vandet!!!

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Medbring badetøj, håndklæde, skiftetøj og en drikkedunk.

**Hvor:** Ved Ahlmannsskolen, Kongevej 35, Sønderborg

**Hvornår:** 3. juli 10.00-15.00 Se tiderne på hjemmesiden

**Hvor:** Humlehøjhallen, Stråbjergvej 1 (på græsset ved Humlehøjhallen)

**Hvornår:** 4. juli 10.00-15.00 Se tiderne på hjemmesiden

### Glasgraving - Sønderborg

Graving på drikkeglas m.m. Vi ridser smukke og flotte mønstre i glas. Medbring dit eget glas og giv det et personligt præg.

**Hvor:** Sønderborg Husflidsforening, Reimersskolen, Kirkeallé 9, Sønderborg - i kælderen

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Medbring gerne dine egne glas.

**Hvornår:** 6. august 09.00-12.00 7. august 09.00-12.00

8. august 09.00-12.00

### Gøgler-skole - Alssund Børne- og Ungdomscenter

Deltag i gøgler-skolen og bliv en gadegøgler. Du får lært gøgl, jonglering, akrobatik, trylleri og stunt. Vi afslutter med en forestilling fredag formiddag.

**Hvor:** Alssund Børne- og Ungdomscenter, Borgmester Andersensvej 26, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Det er et ugekursus, så du skal deltage ALLE dage. Kom i praktisk tøj og indesko. Medbring madpakke og drikkevarer.

**Hvornår:** 2.-6. juli, alle dage fra kl. 10.00 - 14.00

### Hip Hop dans

Kom og prøv kræfter med at danse hip hop i selskab med én af Ungdomsskolens seje piger. Der vil være mulighed for at lære svedige koreografier. Det bliver en festlig og sjov oplevelse.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Dansevenligt tøj, inde- og udesko

**Hvornår:** 3. juli 12.30-14.00 og 14.00-15.30

4. juli 12.30-14.00

5. juli 12.30-14.00 og 14.00-15.30

### Hudpleje

På hudplejeholdet får du grundigt kendskab til din hudtype, hvilke cremer der er bedst for dig - og til hvad. Du lærer også hvilke rensrutiner, der egner sig bedst til netop din hudtype. Vi skal også lave vores egen creme.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Hvornår:** 7. august 09.00-14.00

### KidsVolley

Den sjoveste sveder. Instruktørerne viser et hav af boldøvelser og teknik. Der vil også være rig mulighed for at afprøve spillet på de forskellige levels.

**Hvor:** AGS (gymnastiksalen) Grundtvigs Allé 86, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. til 5. klasse

**Bemærk:** Du skal medbringe indendørssko, sportstøj, drikkeelse og madpakke.

**Hvornår:** 4. juli 9.30-12.00 og 12.30-14.00

### Kor for begyndere

Korsang for begyndere. Kom og syng og leg med stemme og krop. Vi skal synge forskellige sange, lave sjove bevægelser og mærkelige lyde.

Det er sjovt og sejt at synge - også for drenge, så kom og vær med til at få salen til at gynges og swinges af god sang, klap og tramp.

**Hvor:** Sønderborg bibliotek, Multikulturhuset, Nørre Havnegade 15, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1.-4. klasse

**Bemærk:** Der arbejdes både med at lære sange udenad og med sangtekster på projektor. Man kan sagtens deltage, selv om man ikke kan læse endnu.

**Hvornår:** 2. juli 10.00-12.00      3. juli 10.00-12.00

### Flet og sæt hår

På fletteholdet lærer du at flette hår på dig selv og på andre; vi anvender forskellige metoder og får ideer til opsætninger, hvor du blandt andet anvender flet. Holdet er for alle - både begyndere og øvede. Mia og Hanne, som underviser på holdet er meget erfarne frisører, så alle kan lære noget nyt.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Hvornår:** 2. juli 9.00-12.00      9. august 09.00-14.00

### Livreddende førstehjælp

Her har du muligheden for at lære, hvordan man i bogstaveligste forstand kan redde et andet menneskes liv. Du lærer blandt at give hjertemassage og hvordan man bruger en hjertestarter.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 5. klasse

**Bemærk:** Praktisk tøj, da der er en del øvelser/træning på øvelsesdukker.  
Husk madpakke og lidt at drikke. Der holdes 30 min. frokostpause.

**Hvornår:** 10. juli 09.00-13.00 12. juli 09.00-13.00

### Mad med mere

Lær at lave mad, der imponerer kæresten eller familien. Vi laver hovedret/dessert og hygger.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Hvornår:** 7. august 11.00-14.00

### Make-up med Mia

På make-up holdet lærer du at lægge din egen personlige makeup. Du lærer, hvordan du lægger både festmakeup og naturlig makeup. Vi laver også vores egen makeup fra Urtegaarden.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Hvornår:** 6. juli 9.00-14.00 9 juli 9.00-12.00

### Mellem Rap og Poesi

Kan du lide at lege med det skrevne sprog, og har du lyst til at udfordre dig selv som poet og højt læser? Du vil på dette kursus blive bedre til at arbejde med sangtekster.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 5. - 7. klasse

**Bemærk:** Medbring gerne din egen computer. Vi mødes i forhallen.

**Hvornår:** 2. juli 9.00-13.00

### Naturkosmetik

Vi laver naturkosmetik, kom og vær med til at lave dine egne produkter. Vi laver f.eks. shampoo, læbebomade og cremer. Du får lidt med hjem til kosmetiktasken.

**Hvor:** Ulkebøl skole, Skolekøkkenet, Kaplenivej 3, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Kælderen over mod Ulkebøllhallen, indgang fra Kaplenivej ved Forsamlingshus.

**Hvornår:** 8. august 9.00-13.00



### Optimist jollesejlad, Sønderborg Yacht Club

Er du frisk til at være kaptajn i egen båd? Kom og prøv en tur i én af vores joller, hvor det er dig, der styrer båden; vores sejlere og instruktører hjælper og svarer gerne på spørgsmål. Vi mødes i klubhuset og vi fortæller om vores joller, udstyr og det sikkerheds-mæssige før vi tager på vandet. Efter sejladsen er klubben vært ved kage, saft og kaffe i klubhuset.

**Hvor:** Sønderborg Yacht Club, Marina Allé (Østerhage) Sønderborg

**Deltagere:** Fra 2. til 8. klasse

**Bemærk:** Vi har våddragt og svømmevest, som man kan låne. Sko, der må blive våde, skal du selv medbringe (eller du kan have bare tæer). Du skal regne med at blive våd, så det er en god idé med ekstra tørt tøj. Bemærk, at kommunen har ændret adressen/vejnavn tidligere Ringgade 2B, nu Marina Allé 12B, men vi holder stadig til samme sted.

**Hvornår:** 10. juli 14.00-17.00 11. juli 14.00-17.00  
12. juli 14.00-17.00

### Panna

Panna er et sjovt streetfodboldspil med fokus på de artistiske aspekter i fodbold, hvor man ved brug af frække tricks og finter skal besejre sin modstander. Panna spilles på små runde baner med 2 små mål, men kan også spilles 2 mod 2. Kampen spilles på tid og vindes, hvis en spiller laver en såkaldt "panna" (tunnel) ved at skyde bolden mellem benene på en modstander eller af det hold, der har scoret flest mål, når kampen slutter.

Vi træner og laver en lille turnering.

**Hvor:** Kongevejsparken, Smallegade 3, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Kom i praktisk tøj og husk en drikkedunk.

**Hvornår:** 2. juli 15.00-17.00 4. juli 15.00-17.00

### Pen & Paper - rollespil

Elsker du at fordybe dig i en god bog? Forestiller du dig ofte din egen fantasiverden med byer, indbyggere og smukke landskaber? Har du en god fantasi? Så er pen & paper rollespil lige noget for dig! Her skaber du din egen karakter i et fantasiunivers, som du skal være skuespiller for og kontrollere. Sammen med de andre tilmeldte bliver jeres karakterer givet nogle udfordringer, som I gennem holdarbejde skal løse.

Vær opmærksom på, at der er tale om rollespil med blyant og papir. Vi sidder ned og forklarer vores handlinger, så ikke noget med at hoppe rundt ude i en skov.

**Hvor:** Sundsmarkvej 74, Sønderborg (Kløvermarkshallen)

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Denne aktivitet afholdes samme sted som Computertræf og du kan derfra sagtens tilmelde dig begge dele. ☺

**Hvornår:** 9. juli 12.00-15.00 10. juli 12.00-15.00  
11. juli 12.00-15.00

### Politigården

Kom med til en spændende rundvisning på Politigården i Sønderborg. En politibetjent vil fortælle om politiets arbejde, og I bliver vist rundt på Politigården. I skal blandt andet se "brummen" og en vaskeægte politibil med blå blink mm.

**Hvor:** Politigården, Ringridervej 37, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

<b>Hvornår:</b>	3. juli	9.00-10.00	4. juli	10.00-11.00
	5. juli	11.00-12.00	6. juli	12.00-13.00
	10. juli	9.00-10.00	11. juli	10.00-11.00
	12. juli	11.00-12.00	13. juli	12.00-13.00
	7. august	9.00-10.00	8. august	10.00-11.00
	9. august	11.00-12.00	10. august	12.00-13.00

### Primmad på sjove måder

Vi laver sjov, primitiv mad over bålet og spiser sammen. Det bliver max hyggeligt.

**Hvor:** Marina Allé 6, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Spejderhytten ved Lystbådehavnen (F-huset)

<b>Hvornår:</b>	3. juli	17.00-19.00	5. juli	17.00-19.00
-----------------	---------	-------------	---------	-------------

### Ridning

Ridning på pony eller hest. Nogle gange skal man også hjælpe med at strigle eller sadle hestene. Der er hjælpere tilstede. Mød gerne op i god tid.

**Hvor:** Sønderborg Sportsrideklub, Huholt 17A, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 3.-7. klasse.

**Bemærk:** Du skal helst medbringe din egen ridehjelme eller cykelhjelme, som passer dig. Vi har enkelte der kan lånes. Praktisk fodtøj (ridestøvler/gummistøvler) INGEN sandaler.

<b>Hvornår:</b>	2. juli	10.00-13.45	3. juli	10.00-13.45
	4. juli	10.00-13.45	5. juli	10.00-13.45
	Se tiderne på hjemmesiden. (45 min./hold)			

### Sejltur på træskib

En helt unik mulighed for at komme ud at sejle på et gammelt sejlskib i 4 døgn. Turen er gratis, da turen er støttet af "Kurskultur" til fremme af kulturel forståelse i grænseregionen. Vi mødes i Sønderborg, hvorefter turen i bus går til Flensborg, hvor turen starter og slutter. Vinden bestemmer, hvor turen går hen. Vi overnatter for anker eller i én af havnene i regionen. Undervejs skal alle deltage i dagligdagen med madlavning, styre skibet, navigere, rengøring, høre om historien og meget andet. Skibet hedder Prudentia og er nyistandsat.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 6.-9. klasse

**Bemærk:** Du skal selv medbringe fornuftigt tøj til al slags vejr. Sovegrej og lidt lommepenge/ispøenge, når vi går i land. Hvis du ønsker at bade, skal du aflevere en skriftlig tilladelse fra dine forældre, som udsendes ved tilmelding.

**Hvornår:** Fra 7. juli kl. 12.00 til 11. juli kl. 12.00

Fra 11. juli kl. 12.00 til 15. juli kl. 12.00

### Skoleskak

Kom og prøv at spille skak, det er sjovt, og det kræver, at du bruger tænkere.

**Hvor:** Biblioteket på Sønderborg Kulturhus, Nørre Havnegade 15, Sønderborg (Salen)

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Hvornår:** 3. juli 14.00-16.00 10. juli 14.00-16.00

### Skovtur med overnatning i Nørreskoven

Vi skal på skovtur i Nørreskoven med overnatning i shelters. Vi skal på fisketur, lave bål og spise skumfiduser, klatre i træer og lave snobrød.

**Hvor:** Mødested, Ørstedsgade 53, Sønderborg (Ungecentret)

**Deltagere:** Fra 4.-8. klasse

**Bemærk:** Du skal medbringe liggeunderlag, sovepose, toiletgrej, fiskegrej (ellers kan du låne af os), skiftetøj, varmt tøj og praktisk fodtøj.

**Hvornår:** Fra 6. august kl. 10.30 til 7. august kl. 11.30.

### Skydning med Salonriffel

Prøv at skyde med salonriffel på 50 meter-banen.

**Hvor:** Skydebanevej 5A, Kær Halvø, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 2. klasse

**Bemærk:** Militærets træningsterræn; klubhuset ligger meget langt ude på Skydebanevej.

**Hvornår:** 7. august 10.00-13.00 Se tiderne på hjemmesiden. (30 min. pr. hold)  
9. august 10.00-13.00 Se tiderne på hjemmesiden. (30 min. pr. hold)

## Smykkehold

Vil du være med på moden og lære at designe dine egne smykker?

Kom og lær, hvordan du fremstiller smykker. Vi laver smykker i læder, sten, perler og hvad vi ellers finder på. Du kan lære at lave alt fra halskæder og armbånd til ringe og øreringe - det er kun fantasien, der sætter grænsen. Vi lærer af hinanden, hygger og har et godt fællesskab.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Hvornår:** 4. juli 09.00-12.00

## Sommer ro-skole

Kom og prøv at ro i Sønderborg roklub. Du vil prøve at ro på land i "romaskine" og ro to eller fire i samme båd på vandet. Du vil også have mulighed for at ro i en single sculler: en båd, hvor det kun er dig der ror (med støtte pontoner), så den ikke kan vælte. Aktiviteten vil byde på samarbejde, fællesskab og udfordringer.

**Hvor:** Sønderborg roklub - Verdens Ende 2, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Husk skiftetøj og håndklæde og solcreme. Du kan blive meget beskidt, specielt hvis det regner. ☺ Husk også en god madpakke. **Du skal kunne svømme min. 300 meter.**

**Hvornår:** 9. juli 09.00-15.00      11. juli 09.00-15.00

## Squash

Der er få regler i squash (ketchersport). Det spilles af to personer på en bane med fire vægge. Bolden spilles på frontvæggen, de 3 andre vægge bruges som bander for at holde bolden i spil.

**Hvor:** Sønderborg Squash Center, Damgade 102, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 2. klasse

**Bemærk:** Der SKAL spilles i indendørssko. Ketcher og bolde låner du her. HUSK vandflaske!

**Hvornår:**

2. juli	10.00-12.15	4. juli	10.00-12.15
5. juli	10.00-12.15	9. juli	10.00-12.15
11. juli	10.00-12.15	12. juli	10.00-12.15
6. august	10.00-12.15	8. august	10.00-12.15
9. august	10.00-12.15		

### Stående MMA

Her på holdet lærer du basale teknikker til stående kampsport. Det bliver sjovt og lidt hårdt.

**Hvor:** City Fitness, Linde Allé 6, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Medbring sportstøj og drikkedunk

<b>Hvornår:</b>	2. juli	12.00-14.00	4. juli	12.00-14.00
	6. juli	12.00-14.00	6. august	12.00-14.00
	8. august	12.00-14.00	10. august	12.00-14.00

### Store badedag

Vi mødes på græsset mellem slottet og badestranden. Her spiller vi bold og går til stranden og bader.

**Hvor:** Sønderborg Slot, Sønderbro 1, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi har redningsveste. Det er et krav, at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

Husk håndklæde, badetøj, skiftetøj og drikke. Du må gerne medbringe strandpil.

**Hvornår:** 14. juli 13.00-15.30

### Store Nørd (4.-6. klasse)

Store Nørd som du kender det fra DR1. Vi laver vilde forsøg. Bum, brag, røg og kaster med ting.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 4.-6. klasse

**Bemærk:** Tag praktisk tøj på, der må blive beskidt.

<b>Hvornår:</b>	2. juli	09.00-12.00	3. juli	09.00-12.00
	4. juli	09.00-12.00	9. juli	09.00-12.00
	10. juli	09.00-12.00	11. juli	09.00-12.00

### Store Nørd (fra 7. klasse)

Store Nørd er, som du kender det fra DR1. Som instruktør på holdet tør jeg godt garantere et eksplosivt, grænseoverskridende, for vildt, forbløffende show. Det er DIG dig, der laver de forskellige eksperimenter. Du laver også din egen fidget spinner.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Tag praktisk tøj på, der må blive beskidt.

**Hvornår:** 5. juli 09.00-12.00 5. juli 12.30-15.30

### Strandsafari

Sammen med stationslederen fra Blå Flag-stationen går vi på opdagelse ved stranden. Med net og spand går vi på jagt efter havets spændende dyr/planter og undersøger det, vi har fanget.

**Hvor:** Blå flag stationen i lystbådehavnen

**Deltagere:** fra 2. til 6. klasse

**Bemærk:** Husk madpakke og drikke, gummistøvler og praktisk tøj - evt. skiftetøj

<b>Hvornår:</b>	2. juli	10.00-14.00	3. juli	10.00-14.00
	4. juli	10.00-14.00	5. juli	10.00-14.00
	6. juli	10.00-14.00		

### Svømmehallen

Nyd et par timer i svømmehallen - måske efter du har været til en anden aktivitet i Aktiv Sommerferie.

**Hvor:** Humlehøjhallen, Stråbjergvej 1, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Du må max. være i svømmehallen i to timer i Aktiv Sommerferie. Sidste indgang er en time før lukketid, og du bliver kaldt op af vandet 15 minutter før lukketid.

<b>Hvornår:</b>	2. juli	10.00-14.00	3. juli	10.00-14.00
	4. juli	10.00-14.00	5. juli	10.00-14.00
	6. juli	10.00-14.00		Se tiderne på hjemmesiden.

### Tennis - Sønderborg

Bliv tennisstjerne for en dag. Vi leger med tennisbolde og ketsjere og prøver de forskellige slag.

**Hvor:** Hertug Hansvej 12, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 1.-7. klasse

**Bemærk:** Klubben har ketsjere. Mød op i træningstøj efter vejret og udendørssko; der kræves flade sko uden mønster. Der vil være lidt saftevand og frugt.

<b>Hvornår:</b>	6. juli	09.30-14.30	Se tiderne på hjemmesiden
-----------------	---------	-------------	---------------------------

### Tour de Aktiv Sommerferie

Tør du udfordres...? Vi kaster os ud i alle mulige sjove ting og sager og prøver ting, som vi måske slet ikke vidste var muligt. Holdet er for dig, som er frisk på at besøge en række af de hold, som køres under Aktiv Sommerferie. Vi sørger for transport.

**Hvor:** Ungecentret, Ørstedsgade 53, Sønderborg

**Deltagere:** Fra 3.-7. klasse

**Bemærk:** Du kan tilmelde dig for en, to eller tre dage; du bestemmer selv. Medbring madpakke (frokost), drikkedunk og praktisk tøj og sko. Du får besked om, hvad der præcist skal ske på holdet senest dagen inden.

**Hvornår:** 8. august 9.30-14.00                      9. august 9.30-14.00  
10. august 9.30-14.00

### Trædrejning

Du lærer at arbejde ved en trædrejebænk. Du kan lave små genstande, som en snurretop eller en paddehat.

**Hvor:** Sønderborg Husflidsforening, Reimerskolen, Kirke Allé 9 (underetagen)

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Hvis du tilmelder dig alle tre gange, vil du blive dygtigere og producere flotte ting.

**Hvornår:** 6. august 9.00-12.00                      7. august 9.00-12.00  
8. august 9.00-12.00

### Udendørs fitness

Kom og vær med til en sjov times udendørs fitness. Alle kan være med, bare du har lyst.

**Hvor:** Den Sorte Strand, Sønderborg (bag ved Idrætshøjskolen)

**Deltagere:** Fra 6. klasse

**Bemærk:** Medbring udendørssko og sportstøj efter vejret samt en drikkedunk.

**Hvornår:** 2. juli 10.00-11.00                      4. juli 10.00-11.00

### Under åben himmel

Kom med og oplev vores fantastiske natur; vi skal være i skoven i et døgn. Der vil være masser af skovhygge og aktiviteter. Vi skal lave mad over bål, på strandtur og lave vandaktiviteter.

**Hvor:** Mødested, Ørstedsgade 53, Sønderborg (Ungecentret)

**Deltagere:** Fra 5.-8. klasse

**Bemærk:** Du skal medbringe sovepose, liggeunderlag, toiletsager, solcreme, håndklæde, praktisk tøj til al slags vejr, badetøj og snacks. Det er et krav at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** Fra 8. august kl. 12.00 til 9. august kl. 12.00



## **AKTIVITETER PÅ SYDALS**

### **En dag på vandet**

Har du lyst til at stå på et board og få fornemmelsen af at surfe, mærke bølgerne og vinden - så skal du tilmelde dig denne aktivitet. Vi skal også snorkle i det lækre vand.

**Hvor:** Hørup Lystbådehavn, Havnevænget 1, Sydals

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Medbring håndklæde, badetøj og evt. våddragt og svømme/redningsvest. Du kan naturligvis også låne af os. Det er et krav, at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Efter tilmelding modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 10. juli 10.00-15.00      11. juli 10.00-15.00  
Se tiderne på hjemmesiden.

### **Badering efter speedbåd**

Kom med ud på en stor oppustelig badering spændt efter en speedbåd. Det er super sjovt.

**Hvor:** Hørup lystbådehavn, Havnevænget 1 (ved slæbestedet) Sydals.

**Deltagere:** Fra 7. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj, håndklæde og tørt tøj. Vi medbringer redningsveste. Det er et krav, at du kan svømme minimum 100 meter og træde vande i 5 minutter. Du modtager du en samtykkeerklæring om sikkerhed til søs, som dine forældre skal underskrive.

**Hvornår:** 4. juli 15.00-18.00      Se tiderne på hjemmesiden

### **Gå på vandet - Waterballs**

Har du altid haft lyst til at gå på vandet, så har du nu muligheden. Kom og prøv vores store oppustelige bolde og gå på vandet. Det er vildt sjovt.

**Hvor:** Sportspladsen ved Høruphallen, Vestervej 42, Hørup

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Husk badetøj og håndklæde

**Hvornår:** 5. juli 10.00-15.00

### **Geochaching**

En spændende og sjov hightech skattejagt! Geocaching er en verdensomspændende udendørs skattejagt, som foregår via mobil-gps. Legen går ud på at navigere til specifikke gps-koordinater og derefter forsøge at finde skatten. Der kan være opgaver, der skal løses for at finde skatten. Du skal medbringe din egen mobiltelefon. Til android må du gerne have hentet et program, som hedder: *C:geo*. Til Apple telefoner hedder programmet *geocaching*.

**Hvor:** Færgegang, Sydals

**Deltagere:** Fra 4. klasse

**Bemærk:** Du må gerne tage dine forældre med

**Hvornår:** 3. juli 18.00-20.00

## Kegling

Kom til Sydals og tag kegler ☺ Kig ind på vores hjemmeside [www.sydalskegleklub.dk](http://www.sydalskegleklub.dk)

**Hvor:** Sydals Keglecenter, Mommarkvej 352 (Sydalshallen), Sydals

**Deltagere:** Fra 1. klasse

**Bemærk:** Indendørs fodtøj, som ikke sætter mærker.

**Hvornår:** 4. juli 10.00-12.00 11. juli 13.00-15.00  
Se tiderne på hjemmesiden. (1 time pr. hold)

## Træklatring

Vil du helt til tops, helt op i trækroneerne? Så kom og lær noget om træklatring, det er udfordrende og sjovt.

**Hvor:** Færgegang; vi mødes for enden af Havbo op mod skoven i retning mod Sønderborg.  
Parkering ved Hotel Baltic.

**Deltagere:** Fra 1.-5. klasse

**Bemærk:** Kom i praktisk tøj, der gerne må blive beskidt.

**Hvornår:** 2. juli 14.30-18.00 Se tiderne på hjemmesiden

## Åben Hal - Hørup

Kan du godt lide hockey, håndbold, fodbold eller at være aktiv på redskaber, fx en airtrack? Så er Åben Hal noget for dig. :) Her får du muligheden for at afprøve forskellige aktiviteter, have det sjovt og være aktiv sammen med andre jævnaldrende.

**Hvor:** Høruphallerne, Vestervej 42, Hørup

**Deltagere:** To hold: 1.-3. klasse og 4.-6. klasse

**Bemærk:** Medbring indendørssko, sportstøj, en drikkedunk og madpakke

**Hvornår:**

1.-3. klasse: 10. juli 09.00-12.00

4.-6. klasse: 11. juli 09.00-12.00